



Pour diffusion immédiate

## Communiqué de presse

**15 novembre 2017**— Le Regroupement des Centres d'Action Bénévole du Saguenay Lac-Saint-Jean (RCAB02) soit les Centres d'Action Bénévole de La Baie, de Chicoutimi, d'Alma, de Dolbeau-Mistassini et de Saint-Félicien profitent de la **Journée Internationale des Bénévoles** pour souligner l'excellence du travail accompli par l'ensemble des bénévoles, acteurs de la région et plus largement se faire connaître auprès de tous...

La Journée internationale des bénévoles (JIB) est mise en lumière chaque année le 5 décembre. Elle a été instituée par l'Organisation des Nations Unies (ONU) en 1985, afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. La résolution adoptée à cet effet par l'ONU prie les gouvernements et les organisations de prendre les mesures nécessaires pour mieux faire connaître l'importante contribution qu'apporte le bénévolat, inciter les individus de tous métiers ou professions à devenir bénévoles et promouvoir des activités qui feront mieux connaître la contribution que les bénévoles apportent par leurs actions.

Plus de 2.2 millions de Québécoises et Québécois âgés de 15 ans et plus réalisent annuellement du bénévolat au Québec. Ces personnes contribuent en moyenne par année, pour 268 millions d'heures auprès des organismes du territoire. Une estimation de la valeur des heures de bénévolat réalisées au Québec et qui seraient rémunérées au salaire moyen versé au sein des organismes communautaires représenterait 7 milliards de dollars. Par ailleurs, lorsque les gouvernements injectent 1\$ au sein d'un organisme en action bénévole au Québec, les bénévoles et leur association représentent une moyenne de 4\$ en prestation de services variée au sein de leur communauté\*.

*\*Source : Réseau de l'action bénévole du Québec, (RABQ) 2013*

**Tous les bénévoles ont en commun le désir d'apporter une contribution positive dans leur milieu, comme dans leur propre vie, en donnant de leur temps, en mettant à profit leurs talents et leurs sourires afin d'aider les autres.**

L'action des bénévoles est généreuse et noble.

La plupart du temps, elle est silencieuse, car les bénévoles sont très souvent des acteurs de l'ombre. **Ces gens de cœur, on en trouve des milliers dans plusieurs secteurs d'activités de notre région.**

**Nous voulons leur dire MERCI et il y en a de nombreux autres, prêts à s'engager, à qui nous voulons dire BIENVENUE.**

Pour toutes ces raisons, le RCAB02 invite les organisations ainsi que l'ensemble de la population du Saguenay-Lac-Saint-Jean à souligner cette **journée du 5 décembre**.

-30-

Sources :

*Érika Morin, Directrice Générale*  
*Doline Nadobny, Responsable de l'Action Bénévole*  
**Centre d'Action Bénévole du Lac, Alma**  
(418) 662-5188

*Dorisse Boivin, Directrice Générale*  
**Centre d'Action Bénévole**  
**« Soif de Vivre » de La Baie**  
(418) 544-9235

*Sonia Tremblay, Directrice Générale*  
*Valérie Tremblay, Coordinatrice de l'Action Bénévole et Responsable de l'Orientation*  
**Centre d'Action Bénévole de Chicoutimi**  
(418) 543-6639

*Sarah Verreault, Directrice Générale*  
**Centre d'Action Bénévole Maria Chapdelaine**  
(418) 276-1211

*Josée Lemay, Directrice Générale*  
*Louise Simard, Responsable de la Promotion*  
**Centre d'Action Bénévole de Saint-Félicien**  
(418) 679-1712